



# Menus Semaine du 03 au 14 Mars 2025

LUNDI 03	MARDI 04	JEUDI 06	VENDREDI 07
<p>pomelos</p> <p>pâtes à la bolognaise</p> <p>fromage</p> <p>compote pommes/cerises</p>	<p>Rillettes de porc</p> <p>émincés de volaille aux champignons</p> <p>semoule</p> <p>tartelette chocolat</p>	<p>Chiffonnade</p> <p>chili sin carné végétarien</p> <p>riz</p> <p>fromage</p> <p>clémentines</p>	<p>radis beurre</p> <p>filet de poisson</p> <p>pomme vapeur</p> <p>kiwi</p>
LUNDI 10	MARDI 11	JEUDI 13	Vendredi 14
<p>Macédoine de légumes</p> <p>quiche lorraine</p> <p>crème au chocolat (épicerie coté Loire)</p>	<p>Salade coleslow</p> <p>carbonnade de bœuf</p> <p>frites</p> <p>fromage</p> <p>glace</p>	<p>Choux fleurs mimosa</p> <p>croziflette</p> <p>salade</p> <p>pâtisserie maison</p>	<p>Crêpes aux fromage</p> <p>sauté de dinde marengo</p> <p>Trottolo fraîches (la fabrik à pâtes)</p> <p>flan caramel</p>

Les menus peuvent être modifiés selon l'arrivée des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française.



le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00

noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/aroups/247269501989994



# Menus Semaine du 17 au 28 Mars 2025



LUNDI 17	MARDI 18	JEUDI 20	VENREDI 21
carottes râpées au gouda	Salade de pomme de terre	salade mixte	Feuilleté fromage
gratins de légumes au curry et boulgour	sauté de porc à la moutarde	bouchées à la reine	omelettes paysannes
crème à la vanille	haricots verts	fromage	pomme
	yaourt nature sucré	salade de fruits au sirop	
LUNDI 24	MARDI 25	JEUDI 27	VENREDI 28
Betterave cru au vinaigre de framboise	Saucisson à l'ail	Rillettes de maquereau au curry	Concombre à la crème
sauté de bœufs au cumin riz pilaff	émincé de dinde	saucisses/lentilles	galettes de quinoa à la provençale
crème à la framboise/litchi	céréales gourmandes	salade	gratins d'épinards
	compote de pomme maison	mousse au chocolat maison	petit suisse sucré

les menus peuvent être modifiés selon l'arrivée des denrées. Toute nos viandes sont d'origine française



le jardin de saint Nicolas  
du producteur au consommateur

DESPEIGNES NOELLA  
productrice de fruits et légumes  
saint Nicolas  
49350 les Rosiers sur Loire

tel : 06 32 83 32 00

noelladespeignes@orange.fr

www.facebook.com/aroups/247269501989994

