

# GYMNASTIQUE ET YOGA



## SAINT CLEMENT DES LEVEES

### GYMNASTIQUE ADULTES

**Lundi 9 septembre 2024**

**à 20h30 à la Salle des Fêtes**

### GYMNASTIQUE SENIORS

**Mardi 10 septembre 2024**

**à 10h00 à la Salle des Fêtes**

*Un cours d'essai gratuit - Renseignements et inscriptions sur place*

*Pour ces 2 cours il est indispensable d'apporter son tapis personnel et Sophie adaptera ses cours en fonction des normes sanitaires en vigueur*

### YOGA

**Vendredi 13 septembre 2024**

**à 20h00 à la Salle des Fêtes**

*Renseignements et inscriptions au préalable auprès de Marielle Moine (professeur diplômée de la Fédération Nationale des Enseignants du Yoga) tél : 06 30 83 52 14 – (prévoir son tapis de yoga, coussin, plaid,..)*